



دانشگاه شهید چمران اهواز

معاونت دانشجویی

اداره بهداشت و درمان

ایدز یک بیماری عفونی است که باعث تحلیل شدید توان و قدرت سیستم ایمنی بدن انسان شده و بیمار را در مقابل انواع بیماری‌ها (عفونت‌های فرصت طلب و سرطان‌ها) بی دفاع ساخته و باعث از پای در آمدن فرد و مرگ وی می‌شود.

**عامل مولد بیماری ایدز:** عامل مولد بیماری ایدز یک ویروس است. این ویروس که ویروس نقص ایمنی یا HIV نام دارد سیستم دفاعی بدن را مورد حمله قرار داده و باعث اختلال فعالیت آن می‌شود.

**علائم مهم بیماری ایدز عبارتند از:**

- بزرگ شدن غدد لنفاوی بدن
- اسهال و تب بیشتر از یک ماه
- کاهش وزن مفرد (بیش از ۱۰٪ وزن بدن)
- تعریق شبانه و خستگی و بی حالی
- عفونت‌های شدید پوستی و یا ریوی که به درمان‌های عادی پاسخ نمی‌دهد و اغلب منجر به مرگ خواهد شد.

تشخیص آلودگی HIV فقط با نوع ویژه‌ای از آزمایش خون امکان پذیر است. ویروس چگونه وارد بدن می‌شود: ۱- تماس جنسی ۲- از طریق دریافت خون و فراورده های خونی ۳- از طریق ابزار برنده و نافذ پوست که آلوده به ویروس باشند ۴- از طریق مادر به کودک (حاملگی و زایمان، شیر مادر)

نکته: استریل نمودن با دستگاه‌های استریل حرارتی، محلول شیمیایی مخصوص و یا جوشانیدن و استفاده از الکل ۷۰٪ می‌باشد.

(استفاده از الکل ۹۶ درجه برای استریل کردن ابزار مناسب نیست)



شعار روز جهانی ایدز ۲۰۲۰

Global  
Solidarity ,  
Shared

Responsibility

همبستگی جهانی،

مسئولیت مشترک

## راه‌هایی که ویروس ایدز منتقل نمی‌شود:

ویروس HIV از طریق تماس‌های عادی مثل کار کردن با یکدیگر، زندگی دسته جمعی،

خوردن، آشامیدن، یکدیگر، اشک و بزاق، از راه هوا استفاده از سرویس‌های بهداشتی مشترک، حیوانات، حشرات و یا نیش آن‌ها منتقل نمی‌شود.

**با توجه به موارد فوق نیازی به جدا سازی افراد آلوده یا بیمار از افراد سالم و یا خانواده آنها وجود ندارد.**

**درمان ایدز :** تا کنون درمان قطعی بیماری شناخته نشده است و در حال حاضر داروهای ضد ویروسی در دسترس می‌باشد که ورود به فاز بیماری را به تأخیر می‌اندازد.

## راه‌های پیشگیری از بیماری ایدز :

۱- آگاهی و مشاوره به عموم مردم جامعه

۲- آگاهی کافی در مورد راه‌های انتقال بیماری به افراد در معرض خطر

## گروه‌های در معرض خطر بیشتر چه افرادی هستند ؟

دریافت‌کنندگان خون، فرآورده‌های خونی و فاکتورهای انعقادی آلوده، فواحش و افراد ولگرد و جوانان منحرف که شرکاء جنسی متعدد دارند، افراد مبتلا به بیماری‌های آمیزشی و مقاربتی همسران و کودکان افراد آلوده به HIV و بیماران مبتلا به ایدز، همچنین نوزادان مادران آلوده به HIV ، معتادین و کسانی که مواد مخدر تزریقی را با سرنگ و سر سوزن‌های مشترک مورد استفاده قرار می‌دهند.

استفاده کنندگان از سرنگ، تیغ و یا مسواک و خلال دندان مشترک با افراد آلوده و یا بیمار

کلیه مشاغل مرتبط با پزشکی و پیراپزشکی (مامایی، دندانپزشکی، جراحی، پرسنل آزمایشگاهی و..)

اشخاص و یامشاغلی که ممکن است با وسایل آلوده سرو کار داشته باشند مثل آیشگران (مردانه و زنانه )

رانندگان بین‌المللی، مسافرین خارجی بی هدف، خارجیان مقیم کشور، پناهندگان مقیم اردوگاه‌ها

افراد دخیل در امر گردآوری، انهدام و دفع زباله‌های بیمارستانی، افراد مسئول در امر شستشو و تدفین اجساد موارد آلوده و یا بیمار

**چه کنیم که به ویروس مولد بیماری ایدز آلوده نشویم:**

رعایت شئون اخلاقی، مذهبی، اهمیت به ازدواج، پابندی و وفاداری به خانواده

استفاده از وسایل شخصی جهت رعایت بهداشت فردی و عدم مصرف تیغ و مسواک و خلال دندان دیگران که ممکن است در قسمتی از بدن بوسیله آن‌ها خراش یا بریدگی ایجاد شود.

استفاده از سوزن و سرنگ‌های یکبار مصرف، دریافت خدمات بهداشتی و درمانی فقط از افراد و مراکز قانونی و ذیصلاح بهداشتی و درمانی که از اصول احتیاط همه جانبه پیروی می‌کنند.

عدم اعتیاد به هر گونه ماده مخدر به عنوان یک اصل شرعی و بهداشتی

استفاده از کاندوم تا حدودی می‌تواند از انتقال آلودگی (HIV) پیشگیری نماید. خصوصاً در موارد عدم اطمینان کامل از سلامت شریک جنسی

ایجاد آگاهی درباره ایدز در نوجوانان و جوانان که بدانند که جلوگیری از ایدز به سهولت امکان پذیر است .