



انتخاب اتاق نمونه بهداشتی دانشجویان در هفته خوابگاهها



انتخاب اتاق نمونه بهداشتی دانشجویان

گذراندن بهترین روزهای زندگی در بهترین محیط علمی و فرهنگی (دانشگاه) نعمتی است که شایسته‌ی سپاسگزاری فراوان است. هفته خوابگاه‌ها، بهانه‌ای است که از دانشجویان عزیز خوابگاهی که در رعایت نکات بهداشتی اتاق خود نهایت توجه را دارند تقدیر شود. دانشجویان داوطلب می‌توانند با تکمیل فرم خود ارزیابی (پیوست) و در این برنامه شرکت نمایند. فرم خودارزیابی تکمیل شده به مرکز بهداشت و درمان واقع در حوزه معاونت دانشجویی تحویل داده شود.

اهداف

- ۱- ارتقای سلامت دانشجویان خوابگاهی
- ۲- ارتقای وضعیت بهداشتی دانشجویان و شاخص‌های بهداشتی خوابگاه‌ها
- ۳- حساس سازی دانشجویان در خصوص اهمیت و جایگاه بهداشت در خوابگاه‌ها
- ۴- فعال نمودن همیاران سلامت و تبیین نقش آنان در محیط‌های خوابگاهی

شرایط انتخاب:

- شرط تعیین اتاق نمونه کسب حداقل ۶۰ امتیاز از ۷۵ امتیاز در نظر گرفته شده ترجیحاً بر اساس فرم بازدید کارشناس بهداشت (و نظر همیار سلامت) می‌باشد.
- تعداد ۶ اتاق از بین اتاق داوطلبینی که فرم ارزیابی را تکمیل و امتیاز لازم را کسب نمایند انتخاب می‌شود.
- به اتاق‌های نمونه بهداشتی انتخاب شده به قید قرعه در پایان هفته خوابگاه‌ها جایزه اعطا می‌شود.

- ملاک و معیارها:

- ماده ۱- رعایت نظم و ترتیب در اتاق
- ماده ۲- جلوگیری از جلب حشرات و جوندگان موزی به داخل اتاق‌ها
- ماده ۳- رعایت بهداشت فردی
- ماده ۴- نگهداری صحیح مواد غذایی
- ماده ۵- جلوگیری از تکثیر عوامل بیماری‌زا و حساسیت‌زا
- ماده ۶- رعایت نکات ایمنی و بهداشت محیط

امتیاز بر اساس فرم ارزیابی:

تعداد نفرات ساکن:			شماره اتاق:	نام خوابگاه:	نام دانشگاه:
کمی	نسبتاً	زیاد	معیارها	رتبه	
			آراستگی و چیدمان مناسب وسایل شخصی و کفش و دمپایی و لباس	۱	
			تهویه مناسب و بازگذاشتن پنجره جهت جلوگیری از رکود و رطوبت هوا	۲	
			عدم استعمال دخانیات	۳	
			نبودن باقیمانده ذرات مواد غذایی بر روی سطوح و کف اتاق ها	۴	
			عدم نگه داری کارتن و وسایل اضافی روی کمد ها و در فضای اتاق	۵	
			نگهداری مواد غذایی خشک در ظروف فلزی و یا پلاستیکی با درب محکم	۶	
			نبودن ظروف شسته نشده داخل اتاق ها، زیر تخت ها و یا داخل کمد ها	۷	
			نظافت وسایلی مانند چمدان و ساک قبل از ورود به اتاق	۸	
			داشتن کارت واکسن کرونا برای حداقل دو نوبت تزریق	۹	
			استفاده از ماسک در فضاهای عمومی خوابگاه	۱۰	
			اطلاع به مسئولین در صورت ابتلا به بیماری و رعایت شرایط قرنطینه	۱۱	
			پاکیزه و مرتب بودن وضعیت ظاهری و لباس های شخصی، ملحفه، روبالشی و پتو	۱۲	
			تمیز کردن و نظافت داخل یخچال حداقل هر دو هفته یک بار	۱۳	
			نگهداری باقیمانده غذا(تن ماهی، رب گوجه و...) در ظروف دربدارو در یخچال	۱۴	
			عدم وجود مواد خام شسته نشده در کنار مواد غذایی پخته یا شسته شده در یخچال	۱۵	
			استفاده از کیسه های رنگ روشن برای نگهداری مواد غذایی در یخچال	۱۶	
			پرهیز از سر و صدا و مزاحمت و مکالمه با صدای بلند در اتاق و راهروها و ...	۱۷	
			تفکیک زباله های خشک و تر از هم	۱۸	
			اطلاع رسانی به موقع نقص های بهداشتی و ایمنی به همیار سلامت و مسئول خوابگاه	۱۹	
			نگهداری مسئولانه اتاق و آسیب نرساندن به تجهیزات داخل اتاق	۲۰	
			عدم استفاده از وسایل پخت و پز و اجاق برقی، گازی و در اتاق	۲۱	
			ابتکار و ارائه پیشنهادات خلاقانه در زمینه سلامت	۲۲	
			دلپذیر نمودن فضای اتاق	۲۳	
			رعایت نکات ایمنی در خوابگاه	۲۴	
			همکاری و برخورد مناسب با کادر خوابگاه و کارشناس بهداشت	۲۵	

* نکته: برای هر معیار از ۱ تا ۳ امتیاز در نظر گرفته شده است. زیاد (۳) - نسبتاً (۲) - کمی (۱)