



دکتر منیجه شهنی ییلاق

عضو هیأت علمی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی

با بیش از ۲۰ سال سابقه

در سومین روز از آذرماه سال ۱۳۲۸ در استان خوزستان، شهرستان مسجدسلیمان در خانواده‌ای پرجمعیت به دنیا آمدم. دوران کودکی و نوجوانی خود را در مسجدسلیمان، نفتون، لین ۲۰ اتاق ۲ (در آن زمان خانه‌های سازمانی شرکت نفت به این صورت نام‌گذاری شده بود) گذراندم. پدرم کارگر شرکت نفت بود. او و مادرم انسان‌هایی زحمت‌کش و صادق، مهمان‌دوست و مهربان بودند و برای ما الگویی خوب و نمونه‌هایی از انسان واقعی محسوب می‌شدند. در طول حیات نهایت تلاش آن‌ها فراهم ساختن آسایش برای فرزندانشان بود و تمام روز را با کار و زحمت به شب می‌رساندند تا ما به راحتی روزگار بگذرانیم (روحشان شاد). بی‌شک موفقیت‌های مقاطع مختلف تحصیل را مدیون حمایت‌های پدر و مادرم هستم. از همان دوران کودکی مشوق من در کارهایم بودند و همیشه برای انجام موفقیت‌آمیز تکالیف از سوی آن‌ها مورد تحسین قرار می‌گرفتم. به خاطر دارم دوره دبستان مأمور انتظامات مدرسه بودم و یک بازوبند سفید که روی آن نوشته شده بود "مأمور انتظامات" به بازو می‌بستم، پدر سال‌های سال این بازوبند را نگه‌داشته بود و حتی بعد از گرفتن مدرک کارشناسی‌ام مرتب آن را به من و دوستان دیگر نشان می‌داد و به من افتخار می‌کرد و به حق اگر به خاطر این تشویق‌های آن‌ها نبود من به درجه علمی فعلی نمی‌رسیدم.

دوران دبستان را در مدرسه پهلوی منطقه نفتون مسجدسلیمان گذراندم و تقریباً هرروز عصر بعد از بازگشت از مدرسه با سه تن از دوستانم (ایران، قمر و عفت) که در همسایگی ما زندگی می‌کردند، ساعتی را به بازی می‌گذراندیم. آن‌ها من را به عنوان رهبر گروه قبول داشتند و از همه دستوراتم تبعیت می‌کردند.

در کلاس چهارم ابتدایی هم یک اتفاق دردناک برایم رخ داد که من را بسیار متأثر کرد و آن مرگ یکی از خواهرانم (اشرف) بود که دو سال از من کوچکتر بود. این مسئله تأثیر بسیار عمیقی در من گذاشت، به خصوص این که دلیل این حادثه ناگوار غفلت کادر بیمارستان بود و جز این از دوران دبستان خود خاطره ناگوار دیگری را به یاد نمی‌آورم و زندگی نسبتاً شادی داشتم.

با پایان دوران دبستان در سال ۱۳۴۱ وارد دبیرستان دکتر اقبال، مسجد سلیمان شدم و همیشه جزو دانش‌آموزان ممتاز بودم، خصوصاً در پایه‌های دهم، یازدهم و دوازدهم دبیرستان که به شکوفایی تحصیلی رسیدم و مرتب شاگرد اول کلاس می‌شدم. علاوه بر آن، در کارهای خانه نیز همیشه به مادرم کمک می‌کردم، از او خیاطی را یاد گرفتم و برای خواهرها و برادرهایم لباس و پیژامه می‌دوختم.

به خاطر دارم اواسط سال چهارم دبیرستان (کلاس دهم) یکی از همکلاسی‌هایم، که اولین بار با هم در یک کلاس درس می‌خواندیم، نزد من آمد و با گریه از من تقاضایی داشت. تقاضای عجیب او این بود که چون در تمام سال‌های قبل در دبیرستان شاگرد اول بوده اجازه دهم امسال هم شاگرد اول کلاس شود تا بتواند از یک بورسیه در خارج کشور استفاده کند، یعنی من عمداً سؤال‌های امتحان‌ها را ناقص یا غلط جواب دهم تا معدل او بالاتر از من شود، که متأسفانه با تمام تلاش من این طور نشد.

در دوره دبیرستان رشته طبیعی (علوم تجربی کنونی) را انتخاب کردم و برای حفظ کردن درس‌ها نیاز به محیطی آرام داشتم. خانه‌ای که من و خانواده‌ام در آن زندگی می‌کردیم تنها دو اتاق داشت و محیط مناسبی برای یادگیری نبود، دبیرستان ما نیز کتابخانه مناسبی برای مطالعه نداشت؛ لذا من با گذاشتن پنبه در گوش‌هایم (برای نشنیدن صداها) این آرامش را برای یادگیری و حفظ مطالب درسی برای خود فراهم می‌کردم. در سال‌های آخر دبیرستان نیز با یکی از دوستان و هم‌کلاس‌های صمیمی و خوبم (منیژه پورخواجه یا شیرانی) که دختری بسیار آرام، متین و صادق بود دوست شدم و خیلی چیزها را از او یاد گرفتم. در فصل امتحانات برای درس خواندن صبح‌های زود به کوه‌های نزدیک محل سکونت‌مان (در منطقه نفتون) می‌رفتیم و چندین ساعت در محیط آرام کوهستان با فاصله کمی از یکدیگر به مطالعه و یادگیری مطالب حفظی می‌پرداختیم و اشکالات درسی را با هم حل و فصل می‌کردیم. هر وقت هم خسته می‌شدیم روی سنگی می‌نشستیم و کمی گپ می‌زدیم. البته درس خواندن در آن محیط آن قدرها هم بی‌خطر نبود و گاهی مارهایی که لابه‌لای سنگ‌ها پنهان بودند با بیرون آمدن از لانه، ما را به شدت می‌ترساندند.

در سال‌های ۴۸-۱۳۴۷ بلافاصله پس از سپری کردن امتحان نهایی دبیرستان و کسب معدل نزدیک به ۱۸، برای کار و کمک به خانواده‌ام با مدرک دیپلم به استخدام شرکت نفت درآمدم، اما از آنجا که عشق

درس خواندن و یادگیری در تمام وجودم ریشه دوانده بود در کنکور شبانه زبان و ادبیات انگلیسی شرکت کرده و در دانشگاه جندی شاپور اهواز (یا همان شهیدچمران اهواز) قبول شدم و با گرفتن حکم انتقالی از شرکت نفت، برای ادامه تحصیل به اهواز آمدم. برنامه زندگی من در این مدت به این صورت بود که هر روز از ساعت ۷ صبح تا ۲ بعد از ظهر در محل کار حاضر می‌شدم و ساعت ۲ بعد از ظهر نیز مستقیم به دانشکده ادبیات و علوم انسانی دانشگاه جندی شاپور می‌رفتم و تا ساعت ۹ شب در دانشکده کلاس داشتم. دوران سخت اما شادی بود چون دست به هر کاری که می‌زدم موفق می‌شدم و در دوران دانشجویی نیز شاگرد اول کلاس بودم.

سال ۱۳۵۳ پس از اتمام تحصیل در مقطع کارشناسی زبان و ادبیات انگلیسی با همسر (رستم شهنی کرم‌زاده) که کارمند شرکت نفت بود ازدواج کردم که حاصل این ازدواج سه فرزند به‌نام‌های مانا، مانلی و مانی است.

در سال ۱۳۵۶ از شرکت نفت استعفا دادم و جهت ادامه تحصیل به خارج از کشور رفتم. برادرم سال‌ها قبل برای ادامه تحصیل به امریکا رفته بود و با پشت‌گرمی او و همسر که همیشه مرا به ادامه تحصیل تشویق می‌کردند، همراه با دختر سه‌ساله‌ام (مانا) راهی این کشور شدیم. با ثبت‌نام در دانشگاه اکلاهما سیتی که یکی از دانشگاه‌های معتبر امریکا بود در طول یک سال (دو نیم‌سال و یک تابستان) توانستم مدرک کارشناسی ارشد رشته تدریس را اخذ کنم. در همین زمان (سال‌های ۱۳۵۸-۱۳۵۷) در کشور انقلاب شده بود و من برای ادامه تحصیل در دوره دکتری از دانشگاه اکلاهما استیت امریکا در رشته روان‌شناسی تربیتی پذیرش گرفتم. دوران سختی بود، خصوصاً که ارتباط بانکی دو کشور قطع شده بود و من می‌بایست از فرزندم هم مراقبت می‌کردم.

در دانشگاه‌های امریکا برای دادن پذیرش به دوره‌های دکتری، دانشجو می‌بایست حد نصاب امتحان جی. آر. ای. (GRE) را به‌دست می‌آورد و من پس از شرکت در این امتحان با نمره "با افتخار" (with honor) قبول شدم و بلافاصله دوره دکتری را شروع کردم و پس از دو سال و نیم با وجود گذراندن تعداد زیادی دروس پیش‌نیاز، این دوره را با موفقیت به پایان رساندم و موفق به اخذ دکتری در رشته روان‌شناسی تربیتی شدم.

در سال ۱۳۶۰ مدتی از شروع جنگ ایران و عراق گذشته بود و هرروز خبرهای بدی از بمباران و کشت و کشتار می‌شنیدم. با وجود توصیه‌های متعدد استادان و دوستانم که آن موقع را زمان مناسبی برای برگشت به ایران نمی‌دانستند به کشورم برگشتم و در سال ۱۳۶۱ با تقاضای من مبنی بر استخدام در گروه روان‌شناسی،

دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی دانشگاه شهید چمران اهواز، موافقت شد. پس از آن در سال ۱۳۶۷ به درجه دانشجویی و سال ۱۳۸۴ نیز به درجه استادی نائل شدم. همچنین در سال ۱۳۹۶ به عنوان استاد نمونه کشوری انتخاب شدم. تاکنون هم در خدمت دانشجویان این دانشگاه هستم.

مدارج تحصیلی:

مدرک	رشته تحصیلی	سال اخذ مدرک	کشور اخذ مدرک	موسسه آموزشی محل تحصیل
کارشناسی	زبان و ادبیات انگلیسی	۱۳۵۳	ایران	دانشگاه جندی شاپور اهواز
ارشد	کارشناسی ارشد در تدریس Teaching	۱۹۷۹	امریکا	اکلاهما سیتی - اکلاهما
دکتری	روانشناسی تربیتی	۱۹۸۱	امریکا	اکلاهما استیت - استیل واتر (اکلاهما)

پروژه های تحقیقاتی:

عنوان پروژه	مجری یا همکاری	تاریخ	
		شروع	خاتمه
۱. همکاری در طرح پژوهشی مطالعه علل خودکشی در استان خوزستان	دکتر پاک‌سرشت دکتر منیجه شهنی بیلاق	-	۱۳۶۹
۲. میزان سازی مقیاس رفتار سازشی در مدارس ابتدایی	دکتر منیجه شهنی بیلاق	۱۳۶۹	۱۳۷۲
۳. رابطه بین عوامل شخصیتی، خانوادگی و آموزشی دانش آموزان آزار رسان، و آزارپذیر با میزان آزار رسانی و آزارپذیری در مدارس راهنمایی اهواز	دکتر منیجه شهنی بیلاق	۱۳۷۴	۱۳۷۶

		دکتر عبدالکاظم نیسی دکتر منیجه شهنی ییلاق	۴. تأثیر آموزش ابزار وجود بر ابراز وجود، عزت نفس، بهداشت روانی و اضطراب اجتماعی در دانش آموزان پسر مضطرب اجتماعی سال اول دبیرستان‌های اهواز
۱۳۸۴	۱۳۸۲	دکتر منیجه شهنی ییلاق	۵. مقایسه ویژگی‌های شخصیتی و عوامل جمعیت شناختی کارآفرینان مستقل و سازمانی، مدیران و کارکنان عادی در اهواز.
۱۳۸۶	۱۳۸۴	دکتر رضا خجسته مهر دکتر منیجه شهنی ییلاق	۶. هنجاریابی پرسشنامه سازگاری تحصیلی دانشجویان و پرسشنامه مهارت‌های اجتماعی (ارتباطی) و مطالعه رابطه آن‌ها در دانشجویان دانشگاه شهید چمران اهواز
۱۳۸۸	۱۳۸۷	مریم شاهنده دکتر منیجه شهنی ییلاق	۷. بررسی رابطه انگیزه پیشرفت، خوداثربخشی و کمال‌گرایی با خلاقیت و کارآفرینی دانشجویان دانشگاه پیام نور مرکز اهواز
۱۳۹۱	۱۳۸۹	دکتر منیجه شهنی ییلاق	۸. تعیین وضعیت موجود افت تحصیلی فرزندان کارکنان شرکت ملی گاز ایران/ شرکت پالایش گاز بیدبلند، شناسایی عوامل مهم مرتبط با آن، رابطه افت تحصیلی با برخی متغیرهای مهم و ارائه راهکارهای عملی

فرصت‌های مطالعاتی

چاپ مقاله*		زمان		محل انجام مطالعه		موضوع مورد مطالعه
خیر	بلی	خاتمه	شروع	دانشگاه	کشور	
	بلی	۳۰ اسفند ۱۳۷۹	۲۰ مهر ۱۳۷۹	ویکتوریا	کانادا	نقش انگیزش و شناخت در عملکرد تحصیلی

عضویت در مجامع ملی / بین‌المللی

محل استقرار مجمع		نوع عضویت	نام مجمع
شهر	کشور		
-	امریکا	عضو رسمی	انجمن روانشناسان امریکا
تهران	ایران	عضو رسمی	انجمن روانشناسی ایران
تهران	ایران	عضو رسمی	انجمن ایرانی روانشناسی
تهران	ایران	عضو رسمی	نظام روانشناسی

افتخارات و جوایز علمی

کشور	شهر	سال اخذ	موسسه اعطاء کننده	افتخارات کسب شده
ایران	تهران	۱۳۷۹	وزیر آموزش و پرورش	پژوهشگر برگزیده در سال ۱۳۷۹
ایران	اهواز	۱۳۸۴	دانشگاه شهید چمران	پژوهشگر پیش‌کسوت
ایران	اهواز	۱۳۸۵	دانشگاه شهید چمران اهواز	پژوهشگر برگزیده سال ۱۳۸۵
ایران	اهواز	۱۳۸۷	دانشگاه شهید چمران اهواز	پژوهشگر برگزیده دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی سال ۱۳۸۷
ایران	اهواز	۱۳۹۰	دانشگاه شهید چمران اهواز	محقق و استاد ممتاز در اولین کنگره ملی روانشناسی خانواده سال ۱۳۹۰
ایران	اهواز	۱۳۹۳	دانشگاه شهید چمران اهواز	استاد نمونه آموزشی سال ۱۳۹۲
ایران	تهران	۱۳۹۶	وزارت علوم و تحقیقات	استاد نمونه کشوری

مسئولیت‌های اجرایی

برخی از مسئولیت‌های دوران خدمتم به شرح زیر می باشند:

تاریخ خاتمه	تاریخ شروع	محل انجام مسئولیت	عنوان مسئولیت
۱۳۶۹	۱۳۶۷/۳/۱۴		عضویت در هیئت تحریریه مجله علوم تربیتی و روانشناسی
۱۳۶۶	۱۳۶۴/۳/۲۷	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	نماینده دانشکده علوم تربیتی در کمیته "گزینش کتاب"
۱۳۷۷	۱۳۷۵/۶/۲۸	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	دبیر کمیته منتخب ارتقاء هیئت علمی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی
۱۳۶۵/۱۱/۸	۱۳۶۴/۱۰/۱۰	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	همکاری با انجمن اولیا و مربیان کودکان دانشگاه
۱۳۶۶	۱۳۶۴/۱۱/۲۹	دانشگاه شهید چمران اهواز	عضویت در کمیته تألیف و ترجمه
۱۳۷۶/۱۱/۹	۱۳۷۴/۱۱/۹	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	عضویت در کمیته تألیف و ترجمه
۱۳۷۴	۱۳۶۴/۱۱/۲۱	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	عضویت در هیئت تحریریه مجله علوم تربیتی و روانشناسی
۱۳۷۸	۱۳۷۴/۸/۲۰	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	عضویت در هیئت تحریریه مجله علوم تربیتی و روانشناسی
	اسفند ۱۳۷۳، ۱۳۷۴ ۱۳۷۶، ۱۳۷۵	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	دبیر کمیته علمی سمینار یافته‌های پژوهشی در علوم تربیتی و روانشناسی
۱۳۶۴	۱۳۶۲/۱۰/۲۹	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	مدیریت گروه روانشناسی

۱۳۷۱	۱۳۶۹/۲/۲۴	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	مدیریت گروه روانشناسی
۱۳۸۴	۱۳۷۰	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	عضویت در کمیته تخصصی گروه روانشناسی
۱۳۷۹	۱۳۷۷/۲/۲۴	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	نماینده گروه روانشناسی در کمیته کتاب دانشکده
	آذر ۱۳۷۷	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	نماینده دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی در شورای تحصیلات تکمیلی دانشگاه
	۱۳۷۷/۹/۱۵	دانشگاه شهید چمران اهواز	نماینده گروه روانشناسی در شورای تحصیلات تکمیلی دانشکده
۱۳۸۲	۱۳۸۰/۸/۳۰	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	مدیریت گروه روانشناسی
۱۳۸۲	۱۳۸۰/۱۰/۱۵	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	دبیر کمیته ارتقا دانشکده
۱۳۸۴	۱۳۸۲	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	مدیریت گروه روانشناسی
۱۳۸۲	۱۳۸۰/۲/۳۰	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	عضو کمیته تألیف و ترجمه
۱۳۸۴	۱۳۸۲/۶/۱۸	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	نماینده دانشکده جهت قراردادهای خارج از دانشگاه
۸۶/۱/۳۰	۸۴/۱/۳۰	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	معاون پژوهشی و تحصیلات تکمیلی دانشکده
۱۳۸۵	۱۳۸۳/۱۰/۲	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	داور علمی طرح‌های پژوهشی و پایان‌نامه‌های دانشجویی

۸۴/۱۰/۱۵	۱۳۸۲/۱۰/۱۵	بنیاد شهید انقلاب اسلامی - اداره کل استان خوزستان، نامه شماره ۱۳۳/۸۳۰/۵۶۲۳ مورخ ۱۳۸۳/۱۰/۲	دبیر کمیته ارتقا دانشکده
۱۳۸۵/۱۲/۹	۱۳۸۲/۱۲/۹	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	عضو هیئت تحریریه مجله علوم تربیتی و روانشناسی
۱۳۸۶	۱۳۸۴/۴/۲۷	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	نماینده برای کمک به رایزنی در خصوص چاپ مقاله پژوهشی به زبان‌های خارجی
۱۳۸۷	۱۳۸۵	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	عضو کمیته تخصصی علوم انسانی
۱۳۹۱	۱۳۸۷	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	دبیر کمیته ارتقاء دانشکده
۸۹/۶/۱	۸۸/۶/۱	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	عضویت در هیأت ممیزه دانشگا
۱۳۹۳	۱۳۹۰	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	معاون پژوهشی و تحصیلات تکمیلی
۱۳۹۳	۱۳۹۰	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	عضو شورای تحصیلات تکمیلی دانشگاه
۱۴۰۲	۱۳۶۴	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	عضویت در هیأت تحریریه مجله دست‌آوردهای روانشناختی
			و غیره

مقالات چاپ شده:

اینجانب در دوران خدمت آثار علمی و پژوهشی زیادی را در دانشگاه شهیدچمران و دانشگاه آزاد اسلامی انجام داده‌ام که به برخی از آنها اشاره می‌شود:

- مقالات ارائه شده در کنگره‌های داخلی و خارجی: حدود ۵۰ مقاله
- مقالات چاپ شده در مجلات داخلی/خارجی: حدود ۲۳۰ مقاله
- استاد راهنمای رساله‌های دکتری: حدود ۷۲ رساله
- استاد مشاور رساله‌های دکتری: حدود ۵۰ رساله
- استاد راهنمای پایان‌نامه‌های دانشجویی دوره کارشناسی ارشد: حدود ۱۰۰ پایان‌نامه
- استاد مشاور پایان‌نامه‌های دانشجویی دوره کارشناسی ارشد: حدود ۶۰ پایان‌نامه

کتاب‌های ترجمه و تألیف شده

عنوان کتاب	مؤلف / نویسنده	مترجم	همکاران	ناشر	سال	نوبت چاپ (سال تجدید)
۱. تغییر رفتار در کلاس درس	اکسلرد	منیجه شهنی بیلاق	-	فردوس	۱۳۶۸	چاپ شده
۲. روانشناسی برای آموزش	گای آر. لفرانکوویس	منیجه شهنی بیلاق	-	رشد	۱۳۷۰	چاپ شده
۳. آموزش ابراز وجود	شان ریس و رودریک اس، گراهام	منیجه شهنی بیلاق	علیرضا رضایی	دانشگاه شهید چمران اهواز		چاپ شده

چاپ اول	۱۳۸۲	سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی دانشگاهها (سمت)	احمد رضا نصر، حمید رضا عریضی، محمود ابوالقاسمی، محمد جعفر پاک سرشت، علیرضا کیامنش، خسرو باقری، محمد خیر و زهرة خسروی	منیجه شهنی بیلاق	مردیت گال، والتر بورگ و جویس گال	۴. روشهای تحقیق کمی و کیفی در علوم تربیتی و روانشناسی
چاپ دوم با تجدید نظر اساسی	۱۳۸۷	سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی دانشگاهها (سمت)	احمد رضا نصر، حمید رضا عریضی، محمود ابوالقاسمی، محمد جعفر پاک سرشت، علیرضا کیامنش، خسرو باقری، محمد خیر و زهرة خسروی	منیجه شهنی بیلاق	مردیت گال، والتر بورگ و جویس گال	۵. روشهای تحقیق کمی و کیفی در علوم تربیتی و روانشناسی (جلد اول)
چاپ اول	۱۳۹۵	انتشارات نویان	دکتر مختار ویسانی منیجه شهنی بیلاق الهام امیر غلامی	تالیف	-	۶. تشخیص و درمان اختلال بیش فعالی/نقص توجه

چاپ اول	۱۳۹۶	انتشارات ندای کارآفرین	فریده صادقی پور منیجه شهنی بیلاق	تالیف	-	۷. حافظه فعال و اختلال یادگیری ویژه دانش آموزان
چاپ اول	۱۳۹۹		منیجه شهنی بیلاق داریوش توسلی مظفر قلی زاده	ترجمه	-	۸. انگیزه بخشی به یادگیرندگان بی میل به ادامه تحصیل در مراکز حرفه آموزی
در دست چاپ			دکتر منیجه شهنی بیلاق	تالیف	-	۹. یک کتاب در خصوص علوم یادگیری دست چاپ است