

برنامه ورزشی اوقات فراغت

دانشجویان - کارکنان و اعضای هیأت علمی دانشگاه

در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

کارکنان - اعضای هیأت علمی					دانشجویان دختر					دانشجویان پسر					
کارکنان و هیات علمی خانم					مکان	ساعت	ایام هفته	رشته ورزشی	ردی ف	مکان	ساعت	ایام هفته	رشته ورزشی	ردی ف	
مکان	ساعت	ایام هفته	رشته ورزشی	ردیف	مکان	ساعت	ایام هفته	رشته ورزشی	ردی ف	مکان	ساعت	ایام هفته	رشته ورزشی	ردی ف	
سالن بدنسازی دانشگاه ورزشی	۱۵-۲۰	شنبه - دو شنبه - چهارشنبه	بدنسازي	۱	سالن نفت	۱۸-۱۹/۳۰	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	بسکتبال	۱	زمین چمن شماره یک	۱۵/۳۰-۱۷/۳۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	فوتبال	۱	
کارکنان و هیات علمی آقا					سالن نفت	۱۹/۳۰-۲۱/۳۰	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	فوتسال	۲	سالن نفت	۱۸-۲۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	فوتسال	۲	
					سالن نفت	۱۸-۱۹/۳۰	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	شطرنج	۳	سالن نفت	۲۰-۲۱/۳۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	بسکتبال	۳	سالن نفت
زمین چمن دانشگاه علوم ورزشی	۱۷/۳۰-۱۵/۳۰	شنبه - دو شنبه - چهارشنبه	فوتبال	۱	سالن ورزشی خوابگاه حضرت معصومه(س)	۱۸-۱۹/۳۰	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	تنیس روی میز	۴	سالن نفت	۱۸-۲۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	شطرنج	۴	
سالن بدنسازی دانشگاه علوم ورزشی	۱۷-۲۰/۳۰	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	بدنسازي	۲	زمین روباز خوابگاه حضرت معصومه(س)	۱۶-۱۸	یکشنبه - سه شنبه	تیرو کمان	۵	مجموعه ورزشی خواهران	۱۸-۱۹/۳۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	بدمینت ون	۵	
مجموعه ورزشی خواهران	۱۸-۱۹/۳۰	یکشنبه - سه شنبه	فوتسال	۳											
مجموعه ورزشی خواهران	۱۹/۳۰-۲۱	یکشنبه - سه شنبه	والیبال	۴											
					سالن ورزشی خوابگاه حضرت معصومه(س)	۱۸-۱۹/۳۰	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	بدمینتون	۶	مجموعه ورزشی خواهران	۱۹/۳۰-۲۱	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	والیبال	۶	
					مجموعه ورزشی خواهران	۱۶-۱۸	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	دو میدانی	۷	مجموعه ورزشی خواهران	۱۸-۲۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	کشتی	۷	
					سالن رزمی خوابگاه حضرت معصومه(س)	۱۹/۳۰-۲۱	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	ووشو	۸	پیست دو میدانی زمین شماره یک	۱۶-۱۷/۳۰	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	دو میدانی	۸	
					سالن رزمی خوابگاه حضرت معصومه(س)	۱۸-۱۹/۳۰	شنبه - دو شنبه - چهارشنبه	تکواندو	۹	سالن ورزشی خوابگاه شهید علم الهدی	۱۸-۲۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	تنیس روی میز	۹	
					سالن رزمی خوابگاه حضرت معصومه(س)	۱۹/۳۰-۲۱	شنبه - دو شنبه - چهارشنبه	دارت	۱۰	چمن مصنوعی خوابگاه شهید علم الهدی	۱۹-۲۱	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	فریزبی	۱۰	
					سالن ورزشی خوابگاه حضرت معصومه(س)	۱۹/۳۰-۲۱	شنبه - دو شنبه - چهارشنبه	والیبال	۱۱	سالن ورزشی خوابگاه شهید علم الهدی	۲۰-۱۸	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	دارت	۱۱	
					چمن مصنوعی خوابگاه حضرت معصومه(س)	۱۸-۱۹/۳۰	شنبه - دو شنبه - چهارشنبه	فریزبی	۱۲	سالن رزمی دانشکده علوم ورزشی	۱۸-۱۹	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	تکواندو	۱۲	
					سالن ورزشی خوابگاه حضرت معصومه(س)	۱۹/۳۰-۲۱	همه روزه غیراز جمعه ها	بدنسازي	۱۳	سالن رزمی دانشکده علوم ورزشی	۱۹-۲۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	جودو	۱۳	
					سالن بدنسازی دانشکده علوم ورزشی	۱۵-۱۷	یکشنبه - سه شنبه			سالن رزمی دانشکده علوم ورزشی	۲۰-۲۱	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	کاراته	۱۴	
					<ul style="list-style-type: none"> شرکت در کلاسهای فوق برنامه بصورت رایگان می باشد. دانشجویانی که سابقه قهرمانی ورزشی دارند لطفا خود را به اداره تربیت بدنی معاونت دانشجویی معرفی نمایند. 						سالن ورزشی خوابگاه شهید علم الهدی	۱۸-۲۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	ووشو	۱۵
													سالن ورزشی دانشکده علوم ورزشی	۱۵-۱۷	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه