



بسمه تعالی

پرسشنامه پیشینه و علایق ورزشی

دانشجویان جدیدالورود

با سلام

دانشجوی عزیز، این پرسشنامه با هدف اطلاع از علاقه شما نسبت به فعالیت های ورزشی تنظیم شده است تا بدینوسیله بتوان در طول ایام تحصیل شما در دانشگاه با برنامه ریزی شایسته امکان حضور شما را در فعالیت های ورزشی فراهم آوریم.

نام:..... نام خانوادگی:..... جنسیت: زن:  مرد:  سن:..... رشته تحصیلی:.....  
شماره دانشجویی:..... شماره تلفن ضروری:..... آدرس پست الکترونیک:.....

۱- آیا تاکنون برای انجام فعالیت های بدنی خود برنامه ریزی مستمر و سازمان یافته ای داشته اید؟

(فعالیت های مستمر: منظور فعالیت های بدنی منظم هفتگی است)

بلی  خیر

۲- میزان فعالیت بدنی شما چند روز در هفته بوده است؟

الف) یک روز در هفته  ب) دو روز در هفته  ج) سه روز در هفته  د) بیشتر از ۳ روز در هفته

۳- میزان فعالیت بدنی شما چند ساعت در روز بوده است؟

الف) کمتر از یک ساعت  ب) ۱ تا ۲ ساعت  ج) ۲ تا ۳ ساعت  د) ۳ تا ۴ ساعت  و) بیشتر از ۴ ساعت

۴- نقش فعالیت بدنی در موقعیت تحصیلی خود را چگونه ارزیابی می کنید؟

الف) کم  ب) متوسط  ج) زیاد  د) نظری ندارم

۵- آیا تمایل به ادامه فعالیت در تیم های ورزشی دانشگاه را دارید؟

بلی  خیر

نوع فعالیت یا رشته ورزشی مورد علاقه را به ترتیب بیان نمایید؟ ۱:..... ۲:..... ۳:..... ۴:.....

۶- آیا دارای سابقه قهرمانی هستید؟

بلی  خیر

۷- در صورت جواب بلی رشته و سطح آن را مشخص نمایید؟

رشته قهرمانی:..... سطح: استانی  ملی  آسیایی  جهانی

۸- آیا دارای کارت داوری یا مربیگری در رشته های ورزشی می باشید؟

بلی  خیر

۹- در صورت جواب بلی نوع و سطح آن را مشخص نمایید؟

نوع رشته ورزشی:..... سطح: ملی  بین المللی

۱۰- اگر تا به حال سابقه انجام فعالیت ورزشی مستمر نداشته اید، علت آن چیست؟

الف: مشکلات جسمانی  ب: عدم آگاهی از فواید ورزش  ج: فقدان انگیزه کافی  د: نبود امکانات لازم

و: مشکلات مالی  ه: نداشتن زمان کافی

۱۱- اگر قصد انجام فعالیت بدنی را داشته باشید به ترتیب به چه رشته های ورزشی علاقه دارید؟

۱:..... ۲:..... ۳:..... ۴:.....

۱۲- آیا تمایل به همکاری در فعالیت های اجرایی تربیت بدنی دانشگاه به عنوان نیروی داوطلب دارید؟

(نیروی داوطلب: فردی است که با انگیزه های مختلف تمایل به همکاری در برگزاری رویدادهای ورزشی دارد.)

بلی  خیر

۱۳- در صورت جواب مثبت به سوال ۱۲ لطفاً انگیزه شما چیست؟

الف: کسب تجربه کاری  ب: برخورداری از تجربه قبلی  ج: بهره مندی از امکانات مادی و رفاهی دانشگاه

د: سایر موارد را ذکر نمایید:.....

۱۴- با توجه به سطح آموزش خود علاقه خویش را به انجام فعالیت های ورزشی زیر به ترتیب اولویت با شماره اعلام دارید.

- تمرینات آمادگی جسمانی عمومی حداقل ۳ روز در هفته

- شرکت در کلاس های آموزشی مهارت های پایه و پیشرفته ورزشی در سطوح مختلف

- شرکت در تمرینات تیم ها برای حضور در مسابقات رسمی رشته های مختلف

۱۵- آیا به الزامی کردن ورزش در طول سال تحصیلی (همه ترم ها) موافقت می کنید؟

بلی  خیر